

Frohe Ostern!

Liebe Mitglieder,

das erste Quartal 2024 liegt schon hinter uns und endlich wird es Frühling. Die Tage sind wieder deutlich länger und die Sonne taucht auch langsam wieder auf.

Trotz der dunklen Jahreszeit haben wir in den ersten drei Monaten 2024 schon Einiges im Verein geleistet, worüber wir Euch gerne informieren möchten.

Der Vorstand der DLRG OG Melle wünscht allen *Frohe Ostern!* Wir freuen uns auf die Sommersaison mit Euch.

Der Vorstand

Erstes 20-Stunden-Schwimmen im GrönegauBad



Das erste 20h-Schwimmen fand vom 17. auf den 18. Februar 2024 im Hallenbad des GrönegauBades statt und wurde federführend von unserer 2. Vorsitzenden Indra Schievink in Zusammenarbeit mit 35 Vereinsmitgliedern organisiert.

Mit 149 aktiven Teilnehmenden im Wasser und einer Gesamtstrecke von 893.100 m war das erste 20h-Schwimmen ein voller Erfolg. Der Vorstand der DLRG OG Melle bedankt sich bei allen Mitwirkenden und Sponsoren und freut sich auf das 2. Schwimmevent im ersten Quartal 2025 im GrönegauBad. Genauere Informationen dazu folgen in den kommenden Monaten auf Homepage, Instagram- und WhatsApp-Kanal.

Viele Fotos, die Einzelergebnisse sowie der komplette Bericht des ersten 20h-Schwimmens sind zeitnah auf unserer Homepage zu finden.



Anstehende Veranstaltungen

28.04.2024

Danke-Frühstück

für Übungsleiter*innen und Helfer*innen des Montagstrainings (Mit Einladung)

10:00 Uhr Diedrichsburg

Neues aus der Community

20.3.-02.04.2024

Oster-Tauch-Fahrt der DLRG Tauchabteilung nach Holland (Scharendijke)



JHV der DLRG Jugend mit Jugendvorstandswahlen

Liebe Wasserratten der DLRG,

am 03.02.2024 hat sich ein neuer Vorstand für die DLRG-Jugend gebildet. Der bisherige Vorstand wurde verabschiedet. Das Amt haben Jennifer L. und Cedrik S. nach langer und guter Leitung an eine jüngere Generation abgegeben. Vielen Dank für diese langjährige und tolle Leitung!



Die neue erste Vorsitzende ist Sabrina S. (Mitte) und die zweite Vorsitzende ist Jana S. (rechts). Auch die Schatzmeisterin, jetzt Isabella Z. (links), wurde neu von der Jugend gewählt. Die drei werden unterstützt von den anderen Vorstandsmitgliedern, welche Martha K., Nele H., Emily J., Kim H., Roberta P., Maja S. und Romy B. sind. Ihr kennt sie fast alle als Helferinnen am Beckenrand oder von der Wettkampfbahn.

Auch wurden schon weitere Aktionen, wie die Ostereiersuche geplant und umgesetzt. Als nächstes strebt der Vorstand am 12.04.2024 ab 17:30 Uhr ein Treffen der Juniorretter- und Wettkampfschwimmer*innen an, um sich vorzustellen und untereinander besser kennenzulernen. Dabei wird zum gemeinsamen Crêpes-Essen und Backen eingeladen.

Auch bei Bezirksaktionen ist die DLRG-Jugend dieses Jahr vertreten. So waren wir bereits beim Bezirkstreffen und Teile des Vorstands haben sich als Betreuerinnen im Pfingstzeltlager der DLRG in Bramsche angemeldet. Alle interessierten Kinder und Jugendlichen sind eingeladen, an diesem Zeltlager teilzunehmen. Weitere Infos dazu findet ihr auf <https://bezirksjugendtreffen.de/>

Wir als Jugendvorstand freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit und tolle Aktionen mit euch allen. Immer über Wasser halten!
Euer neuer Jugendvorstand // Text: Romy B. (15 Jahre)



OG Melle

1. Veranstaltungen Jugend

- ✓ Vorstandssitzung
- ✓ Ostereiersuche rund ums Vereinshaus

Anstehende Veranstaltungen Jugend

12.04.2024

Crêpes-Essen
der DLRG Jugend im Vereinshaus
Beginn: 17:30 Uhr

11.05.2024

Geranienmarkt Melle
Findet Nobbi! Aktion der DLRG Jugend

17.-21.05.2024

Bezirksjugend-Treffen
Zeltlager in Achmer



Sanitätshelfer*innen Ausbildung (SAN A)

Fünf Mitglieder der DLRG OG Melle sind nun Sanitätshelfer*innen!

An zwei aufeinander folgenden Wochenenden im März absolvierten fünf Mitglieder unserer Ortsgruppe, darunter der gesamte geschäftsführende Vorstand, bei der DLRG OG Quakenbrück die Ausbildung zum/r Sanitätshefer/in (San A). Die Ausbildung umfasst 24 Lerneinheiten und schließt mit einer umfangreichen theoretischen und praktischen Prüfung ab.

Die Inhalte gehen deutlich über die eines Erste-Hilfe-Kurses hinaus. So wurde intensiv anhand zahlreicher Fallbeispiele in Rollenspielen auf den Einsatz im Ernstfall vorbereitet und aufbauend auf den Grundkenntnissen der Ersten Hilfe unter anderem Wissen zu Herz-Kreislaufsystem, Puls, Atmung, Umgang mit Blutdruckmessgerät, HWS-Stützkragen, Sauerstoff und Beatmungsbeutel vermittelt, geübt und überprüft. Durch diese Maßnahme unterstützen unsere neuen Sanitätshelfer*innen mit noch größerer Verantwortung die Kernaufgabe der DLRG, die Vermeidung des *nassen Tods* und die Sicherheit im und am Wasser. Darüber hinaus können sie aber auch zu anderen Veranstaltungen wie Festivals oder Volksfesten herangezogen werden. Vielen Dank für euren verantwortungsvollen Einsatz und herzlichen Glückwunsch zur bestandenen Prüfung!

Erster Garteneinsatz 2024 rund ums Vereinshaus

Am Samstag, den 16. März, brachten acht engagierte DLRG-Mitglieder zwischen 10:00 und 17:00 Uhr den Garten rund um unser Vereinshaus auf Vordermann und schafften mit Minibagger, Kies und Rasengittersteinen direkt am Eingangstor einen Stellplatz für unseren Anhänger.

Verbunden mit dem abschließenden Grillen war es eine tolle Gemeinschaftsaktion. Vielen Dank für so viele fleißige Hände!

Schau mal hier: [Kleines Entstehungsvideo](#)



Anstehende Veranstaltungen

12.-18. August 2024

Festwoche 50 Jahre
Wellenfreibad Melle



Wichtige Information

Kursbetrieb

Unsere **Seepferdchen-Kurse** starten nach den Osterferien wieder am:

Samstag, den 06. April 2024

Trainingsbetrieb

Unser Trainings- und Kursbetrieb startet nach den Osterferien wieder am:

Montag, den 08. April 2024

Bis dahin - Schöne Ferien!

Ostereiersuche der DLRG Jugend 2024

Eine kleine Tradition der DLRG Jugend der OG Melle ist die Ostereiersuche rund um unsere Vereinshaus und den Wiesen des Wellenfreibades. Auch dieses Jahr hoppelte der Hase und versteckt natürlich wieder zahlreiche Eier und Süßigkeiten für unsere Jüngsten. Am Ostersonntag ab 15:00 Uhr freuten wir uns mit Euch den Ostereiern auf der Spur zu sein und bei Kaffee und Kuchen im Vereinshaus ins Gespräch zu kommen.



Weitere wichtige Neuigkeiten

Schwimmabzeichen-Abnahme im Schwimmtraining Frühjahr/ Sommer 2024

Wie jetzt schon seit mehr als einem Jahr etabliert, haben wir auch im aktuellen Trainingsplan einen Schwimmabzeichen-Abnahmezeitraum eingeplant. Da Niedersachsen in diesem Jahr sehr früh in die Sommerferien startet, findet die Schwimmabzeichen-Abnahme natürlich auch recht früh im Jahr statt.

Wir beginnen mit den praktischen Prüfungsleistungen **ab Montag, den 27.05.2024** und setzen dies an den folgenden 3 Montagen fort. Am **17.06.2024** sollten dann alle praktischen Schwimmleistungen auf der Prüfungskarte abgehakt sein.

Ganz wichtig ist, dass Ihr Euch das Datum der theoretischen Prüfungsleistung für alle Schwimmabzeichen notiert:

Mittwoch, 19.06.2024. Uhrzeit und genaue Einladung der Trainer folgt separat.

Erst wer hier auch sicher punkten kann, bekommt das angestrebte Schwimmabzeichen im Schwimmpass dokumentiert und erhält den entsprechenden Aufnäher. Die Theorie wird im Vereinshaus geprüft.

Natürlich werden auch unsere Seepferdchen- und Bronzekurse kräftig üben, um das angestrebte Abzeichen zu erhalten. Die Kurse sind jedoch nicht an den Abnahmezeitraum gebunden.



Tipp für angehende Juniorretter*innen

Wer sein theoretisches Wissen zum Schwimmabzeichen überprüfen möchte, kann dies hier vorab testen:

[Online Quiz](#)

Rettungsschwimmkurse 2024

Die DLRG OG Melle bietet 2024 drei Rettungsschwimmkurse an, die bereits gut nachgefragt sind. Unser erster Kurs startet direkt nach den Osterferien und ist mit 12 Teilnehmenden bereits komplett ausgebucht. Wer beschließt, nach den Sommerferien unseren zweiten Rettungsschwimmkurs zu besuchen, kann noch einen freien Platz ergattern. Solltet ihr eher Lust haben in der Vorweihnachtszeit mit einem Rettungsschwimmkurs nochmal richtig loszulegen, dann bucht euch einen Platz in unserem Rettungsschwimmkurs 3.

Alle Kurse und weiterführende Informationen sowie alle Termine findet Ihr [hier](#) auf unserer Homepage.



Wir suchen Dich!

Helfer*innen und Übungsleiter*innen bei der DLRG OG Melle

Du hast auch Lust bei der DLRG Melle mitzumachen? Super! Sprich uns direkt im GrönegauBad an (am besten montags zwischen 17:00 und 21:00 Uhr) oder schick uns eine Nachricht via WhatsApp **0176-84280470** oder eine Mail an: info@melle.dlrg.de

Wir freuen uns über Jede*n, der uns bei unserer ehrenamtlichen Arbeit im und am Wasser unterstützen möchte.



Meine DLRG App - Testpilot

Es gibt Neuigkeiten für alle aktiven Mitglieder, die gern weiterführend digital unterwegs sein möchten. Die App *Meine DLRG* ist ab sofort in einer öffentlichen Testphase. Hier sollen aktive DLRG Mitglieder sich z.B. auf die nächste Theorieprüfung vorbereiten können, Eis- und Baderegeln stehen zur Verfügung und auch die An und Abmeldung zum Training soll zukünftig darüber möglich sein. Wer also Testpilot sein mag, kann die App hier für Android herunterladen: [Download](#)

